

**Ihre Ansprechpartner:**

Chefarzt Prof. Dr. Michael Landgrebe

**Institutsambulanz**

Oberärztin Andrea Bauder

Nach DKG zertifizierte Psychoonkologin

Telefon: 08026 393-4521

**kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied**

St.-Agatha-Str. 1a

83734 Hausham

Weitere Informationen unter

E-Mail | [linik.lmk-aga@kbo.de](mailto:linik.lmk-aga@kbo.de)

Web | [www.kbo-lmk.de](http://www.kbo-lmk.de)

## Psychoonkologie



**Informationen zum  
Psychoonkologischen Dienst**





### Liebe Patienten,

durch die Diagnose Krebs befinden Sie und Ihre Angehörigen sich ganz plötzlich in einer völlig neuen Lebenssituation, die viele Veränderungen sowie Herausforderungen mit sich bringt und sicher auch viele Fragen aufwirft. Die Psychoonkologie möchte Sie in dieser Situation unterstützen und Ihnen dabei helfen, möglichst gut mit ihr umzugehen.

Neben dem psychoonkologischen Konsiliardienst besteht ein ambulantes Angebot für psychoonkologische Gespräche im Rahmen der Institutsambulanzen der kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH.

In Krisen und bei Schwierigkeiten und Problemen sind wir für Sie und Ihre Angehörigen da, in Gesprächen können Sie belastende Gefühle und Gedanken äußern, um diese konstruktiv für Ihre Krankheitsbewältigung zu nutzen.

Wir besprechen mit Ihnen mögliche Ursachen Ihrer Erkrankung, Behandlungsmöglichkeiten und Perspektiven. Denn Wissen hilft, Ängste und Vorurteile abzubauen und hilft bei der Verarbeitung der Krankheit. Vielleicht sind auch Entspannungstechniken, die Sie unter unserer Anleitung lernen können, für Sie hilfreich.

Nach einer Krebsdiagnose geraten andere Dinge allzu häufig völlig in den Hintergrund, dazu gehören leider auch angenehme Ereignisse, die Ihnen gut tun und die einen großen Einfluss auf Ihr Wohlbefinden haben. Je wohler Sie sich fühlen, desto eher wird es Ihnen gelingen, mit den Belastungen durch die Diagnose und Behandlung sowie den Anforderungen des Alltags zurechtzukommen.



Wir helfen Ihnen in dieser für Sie oft überfordernden Lebenssituation, die für Sie notwendigen und hilfreichen Schritte zu gehen.

Scheuen Sie sich also nicht, unsere Hilfe anzunehmen!

Ihr  
Psychoonkologie-Team

### Unser Leistungsspektrum:

- Stützende Gespräche zur Krankheitsbewältigung nach Diagnoserstellung und während der stationären und ambulanten onkologischen Weiterbehandlung
- Unterstützung bei der Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität
- Angehörigengespräche
- Krisenintervention
- Anleitung zu Entspannungstechniken
- Vermittlung von Kreativtherapien wie Mal-, Körper- oder Musiktherapie